

Saunagarten

RÖDER-THERMEN

SPEISEKARTE Mainparksee



Suppen

Tomatensuppe fruchtig frisch mit Brötchen und Croutons (0,9)	3,60 €
Kartoffelsuppe mit Gemüse (2)	3,60 €
Gulaschsuppe Hausfrauenart mit Schwarzbrot (3,9)	3,60 €
Chili con Carne feurig mit Schwarzbrot (2,4)	5,60 €
Eintopf mit Bockwurst und Schwarzbrot (3,7)	4,90 €

Frische Salate

Kleiner Salat Grüner Salat, Tomate, Gurke, Paprika, Peperoni, Zwiebel, Rucola, Salatkörner, Joghurt-Dressing (0,2,4,8,9)	4,80 €
Tomate Mozzarella Frische Tomaten mit Mozzarella, Basilikum, Olivenöl und Balsamico (2,7,8,9)	4,80 €
Salat Parma Tomate, Salat, Rucola, Parmaschinken, Parmesan, Salatkörner, Frühlingszwiebel, Schnittlauch, Balsamicodressing (0,9)	7,90 €

Frische Salate

Saunagarten-Salat Grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Käse, Rucola, gek. Schinken, Paprika, Salatkörner, Joghurt Dressing (0,3,4,7,8,9)	7,40 €
Hähnchenstreifen-Salat Heiße Hähnchenstreifen, grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Paprika, Salatkörner, American Dressing (0,8,9)	8,00 €
Italienischer Salat Käse, gek. Ei, gek. Schinken, grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Oliven, Peperoni, Balsamico Dressing (0,2,3,4,7,8,9,13)	8,00 €
Thunfisch-Salat Grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Paprika, Thunfisch, Mais, French Dressing (0,8,9)	7,40 €
Maritimer Salat Geräucherter Lachs, Knoblauchgarnelen, grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Paprika, French Dressing (0,3,8,9)	8,30 €
Griechischer Salat Grüner Salat, Tomate, Gurke, Oliven, Paprika, Peperoni, Zwiebel, Weichkäse (2,4,13)	7,40 €



**Zu allen Salaten reichen wir ein
backfrisches Brötchen**

Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Ofenkartoffel überbacken

Kartoffel „Mexico“ 4,90 €
Chili con Carne, Käse, Gemüse und Saure Creme (2,4)

Kartoffel „Italiano“ 4,90 €
Schinken, Gemüse, Käse und Saure Creme (7,3)

Kartoffel vegetarisch 4,90 €
Gemüse, Käse und Saure Creme

Ofenkartoffel klassisch

Kartoffel „Belgien“ und Salatbeilage mit Italiendressing 4,90 €
Saure Creme (0,9)

Kartoffel „Hamburg“ und Salatbeilage mit Italiendressing 7,40 €
Matjesfilet, Saure Creme, Meerrettich (0,3,7,8,9,11,14)

Kartoffel „Alaska“ und Salatbeilage mit Italiendressing 7,90 €
geräucherter Lachs, Saure Creme, Meerrettich (7,8,9,14)



Tortillas frisch und lecker

Chili con Carne 5,70 €
Chili con Carne, Salat, Paprika, Saure Creme, Mais, Salsa (0,3,4,9)

Schafskäse 5,70 €
Weichkäse, Salat, Paprika, Saure Creme, Mais, Salsa (0,3,4,9)

Hähnchen 5,70 €
Hähnchenstreifen, Salat, Paprika, Saure Creme, Mais, Salsa (0,3,4,9)

Gebackener Schafskäse

Kreta 6,20 €
Schafskäse, Peperoni, Tomate, Oliven, Zwiebel und Brötchen (2,4,13)

Käse-Spätzle

Eierspätzle, Bergkäse, Emmentaler, Röstzwiebeln, Schnittlauch, kleiner grüner Salat mit Italiendressing 7,20 € (0,9)





Pizza

	Groß	Klein
Diavolo scharf! Tomaten, Mozzarella, Salami, Pfefferoni, Paprika, Peperoni (2,4,6)	8,70 €	
Hexenhaus scharf! Tomaten, Mozzarella, Salami, Pfefferoni, frische Paprika, frische Tomaten, Peperoni, Weichkäse, Zwiebeln, Oliven (2,4,13)	9,50 €	
Salami Tomaten, Mozzarella, Salami, Paprika (2,3,6,7)	8,20 €	6,70 €
Schinken Tomaten, Mozzarella, Schinken, Paprika (2,3,7)	8,20 €	6,70 €
Margherita Tomaten, Mozzarella (2)	8,20 €	6,70 €
Hawaii Schinken, Ananas, Tomaten, Mozzarella (2,3,4,7)	8,20 €	6,70 €
Vegetarisch Tomaten, Mozzarella, Schafskäse, Paprika, Tomaten, Zwiebel, Oliven (2,4,13)	8,20 €	6,70 €

Pizza

	Groß	Klein
Tonno Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebel, Paprika (2)	8,20 €	6,70 €
Parma Tomaten, Mozzarella, Parmaschinken, Rucola, Parmesan (2)	9,00 €	8,00 €

Flammkuchen

Speck – Zwiebel (6,7,8)	7,30 €
Lachs	7,30 €
Vegetarisch Oliven, Schafskäse, Paprika (4,7,8,13)	7,30 €



Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
 Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Das Richtige für den kleinen Hunger

Ofenfrische Brezel	1,10 €
Knoblauchstange (8)	1,10 €
Knoblauchstange mit Dip (8)	1,60 €
Fischbrötchen „Hamburg“ mit Heringsfilet (4,7,8)	2,50 €
Fischbrötchen „Sylt“ mit Matjes (0,3,4,7,8,11)	3,30 €
Feurige Chili-Rindswürste 2 Stück mit Brötchen und Salat (3,11)	4,70 €
1 Paar bayerische Weißwürste mit Brezel und Senf (12)	4,70 €
Wurstsalat Feine Schinkenwurst, Paprika, Gurke, Zwiebel, Butter, Brot (2,3,4,7)	4,80 €



Bagel

Lachsbagel Lachs, Frischkäse, Gurke, Tomate und Salat (9)	4,60 €
Mozzarellabagel Tomaten, Mozzarella, Pesto und Salat (2,3,7,8)	4,60 €



Vesperstange mit

Salami, Käse, Salat, Gurke und Tomate (2,3,4,7,8)	3,40 €
Schinken, Käse, Salat, Gurke und Tomate (2,3,4,7,8)	3,40 €
Käse, Salat, Gurke und Tomate (2,4,7,8)	3,40 €

Laugenstange mit

Obazda, Salat und Zwiebel	3,20 €
Käse, Salat, Gurke und Tomate (2,4,8)	3,20 €

Toast

Hawaii-Toast Saftiger gekochter Schinken mit Ananas und Käse überbacken (0,2,3,4,7,8,9,14)	4,40 €
Sandwichtoast „Nizza“ Saftiger gekochter Schinken, Käse, schwarze Oliven, Zwiebel, Tomate (0,3,4,7,9,13)	4,40 €

Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Unsere Kaffees und Tees sind aus fairem Handel sowie Bio-Qualität

Kaffeespezialitäten

Tasse Kaffee (1)	1,90 €
Kännchen Kaffee (1)	3,20 €
Espresso (1)	2,00 €
Doppelter Espresso (1)	3,70 €
Cappuccino (1)	2,50 €
Cappuccino groß (1)	3,70 €
Latte Macchiato (1)	3,00 €
Milchkaffee (1)	3,00 €
Chococcino heiße Schokolade mit Espresso (1)	3,00 €



Andere heiße Getränke

Große Tasse heiße Schokolade mit Sahnehaube	3,00 €
Große Tasse Tee Weißtee Darjeeling (1), Grüntee Ceylon (1), Schwarztee Darjeeling (1), Schwarztee Lovely Mango (1), Pfefferminz Tee, Früchtetee, Rooibos-Tee, Rooibos-Tee Karamell	2,60 €

Kuchen

Warmer Apfelstrudel mit Sahne	2,50 €
Warmer Apfelstrudel mit Vanilleeis und Sahne (9)	3,50 €
Kuchen? Diverse Sorten – bitte sprechen Sie uns an! (2,8,9)	2,10 €
Kuchen mit Sahne (2,8,9)	2,50 €

Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Ein Eis zum Genießen

Eiskaffee (1,9) 3,60 €

Eisschokolade (9) 3,60 €

Blonder Engel 3,60 €

Vanille-Eis, Grapi Orange, Sahne
(2,4,6,7,9)

Vanille-Eis 3,30 €
mit Schokosauce und Sahne (9/)

Früchtebecher 3,70 €
mit Vanille-Eis, Früchten, Sahne,
Himbeersauce (8,9)

Joghurtbecher 3,70 €
mit Naturjoghurt, Himbeersauce,
Vanille-Eis, Sahne (8,9)

Jamaikabecher 4,80 €
mit Ananas und Cocos-Rum (4)

Schneewittchen 3,70 €
Vanille-Eis, rote Grütze, Sahne (8,9)

Dessert Joghurt, Beeren und mehr

Fitnessbecher 3,60 €
Joghurt mit Früchten (2,8)

Orientalischer Becher 3,70 €
Joghurt, Nüsse, Honig

Beerentraum 3,70 €
Joghurt, rote Grütze, Cerealien (8,9)



Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Fruchtsaftgetränke

Kirsche (2,6)	0,2l	2,10 €
Orange (2,4,6,7)	0,4l	3,30 €
Johannisbeere pur (6)		
Gespritzt (siehe oben)	0,2l	1,90 €
	0,4l	3,10 €
Apfelschorle (2,6)	0,2l	1,90 €
	0,4l	3,10 €

Kalorienarme Getränke

Saunawasser (6,7,10)	0,2l	1,80 €
herbe Erfrischung	0,4l	2,70 €
Tafelwasser	0,2l	1,70 €
	0,4l	2,10 €
	1,0l	3,00 €
Fl. Mineralwasser still	0,5l	2,50 €
Fl. Mineralwasser spritzig, medium	1,0l	3,70 €
Iso-Sport-Drink (8)	0,5l	3,00 €

Alkoholfreie Getränke

Cola (1,2,6), Spezi (1,2,6,12)	0,2l	1,90 €
Cola light (1,2,4,6,12)	0,4l	3,00 €
Orangen-, (2,6,7)	0,2l	1,90 €
Zitronenlimo (6)	0,4l	3,00 €
Bitter Lemon (6,7,10)	0,2l	2,10 €
	0,4l	3,20 €
Holunderblüte (2,4,6)	0,2l	2,10 €
	0,4l	3,20 €
Holunder Schorle (2,4,6)	0,2l	1,90 €
	0,4l	3,10 €
Eistee Pfirsich (2,6)	0,2l	2,00 €
	0,4l	3,10 €

Aschaffener Bier vom Fass

Schwind Bräu Pils	0,2l	2,10 €
	0,4l	2,90 €
Schwind Bräu Kellerbier	0,2l	2,10 €
	0,4l	3,20 €
Schwind Bräu Hefeweizen hell	0,3l	2,40 €
	0,5l	3,30 €
Cola-Hefe (1,2,6)	0,5l	3,90 €
Hefe-Radler (6)	0,5l	3,30 €
Radler (6)	0,2l	2,10 €
	0,4l	2,80 €

Flaschenbier

Erdinger Kristallweizen	0,5l	3,30 €
Schwind Bräu Hefe-Weizen dunkel	0,5l	3,30 €
Schwind Bräu Dunkles Bier	0,5l	3,30 €

Alkoholfreies Bier

Clausthaler Bier Alkoholfrei	0,5l	3,10 €
Erdinger Weizen alkoholfrei	0,5l	3,30 €



Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Weißweine aus Franken

Qualitätswein

Müller Thurgau	0,10 l	2,10 €
	0,25 l	3,50 €
Silvaner	0,10 l	2,10 €
	0,25 l	3,50 €
Frankenweinschorle	0,25 l	2,50 €
Qualitätswein	0,40 l	3,70 €



Apfelwein

Apfelwein	0,25 l	2,40 €
	0,50 l	3,30 €
Apfelweinschorle	0,25 l	2,40 €
	0,50 l	3,30 €

Rotweine aus Italien

Qualitätswein

Chianti, trocken	0,10 l	2,40 €
	0,25 l	4,00 €

Rotweine aus Franken

Qualitätswein

Sulzheimer Mönchberg	0,10 l	2,40 €
Domina, halbtrocken	0,25 l	4,00 €
Domina-Schorle	0,25 l	2,70 €
	0,40 l	4,20 €

Piccolo

Frankensecco	0,20 l	4,20 €
<small>Dahms Franken</small>		

Spirituosen

Remy Martin	0,02 l	2,70 €
Underberg	0,02 l	2,10 €
Amaretto	0,02 l	1,50 €
Ramazotti	0,02 l	2,70 €



Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Saunagarten Cocktails

Mit einem Schuss *0,45 l* 4,50 €
Alkohol

Karibisches Déjà vu

Cocos, Orangen mit leicht herber Note
Orangensaft, Bitter Lemon, Pina Colada (2,4,6,7,10)

Frühlingsduft

Johannisbeere, Kirsche, fruchtig, frisch,
herb

Johannisbeernektar, Bitter Lemon, Kirschlikör
(6,7,10)

Sommerduft

prickelnde Mischung

Holunder, Kirsche, Bitter Lemon, Aperol

Holunderlimonade, Kirschnektar, Bitter Lemon,
Aperol (2,6,7,10)

Veneziano

Aperol, Secco, Soda,
herrlich frisch und anregend
Secco, Aperol, Sodawasser (2,10)



Pure Erdbeere

frostig genießen

Cool Strawberry *0,2 l* 3,60 €
oder
Strawberry mint

Cool Strawberry large *0,4 l* 5,50 €
oder
Strawberry mint large

Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite
Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte
Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Frühstück

bis 13.00 Uhr

Fränkisches Frühstück 4,90 €

1 Tasse Kaffee, 1 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Butter, Konfitüre, Nutella, Honig, gek. Schinken, Käse, Gurke, Tomate (1,2,3,7,9)

Großes fränkisches Frühstück 6,80 €

1 Kannchen Kaffee, 2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Butter, Konfitüre, Nutella, Honig, gek. Schinken, Käse, 1 Glas 0,1 l Grapi Orange (1,2,3,4,6,7,9)

Maritimes Frühstück 9,10 €

1 Kannchen Kaffee, 2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, geräucherter Lachs, Matjesfilet, Garnelen, Brotzeitei, Gurke, Tomate, Butter (1,2)

Mediterranes Frühstück 7,80 €

1 Kannchen Kaffee, Baguette, Parmaschinken, Weichkäse, Oliven, Tomaten, Mozzarella, Rucola, Paprika, Butter (7,8)



Frühstück

bis 13.00 Uhr

Fitness-Frühstück 7,80 €

1 Kannchen Kaffee, 2 Kornspitz, Butter, Konfitüre, Nutella, Quark, Honig, verschiedene Käse, Tomate, Gurke, 1 Glas 0,1 l Grapi Orange, Joghurt mit Müsli (1,2,4,6,7,9)

Weißwurstfrühstück 7,40 €

1 Paar Weißwürste mit Brezel, Senf und ein frisch gezapftes Weißbier 0,5 l (12)

Vegetarisches Frühstück 7,80 €

1 Kannchen Kaffee, 1 Laugenstange, 1 Brötchen, Käseauswahl, 1 Ei, (Mozzarella, Grünländer, Edamer, Obazda, Frischkäse), Butter, Konfitüre, Honig, Nutella, Tomate, Gurke (1,2,8,9)

Fußnotenerklärung: siehe letzte Seite

Allergenkennzeichnung: siehe gesonderte Speisekarte

Die Küche schließt eine Stunde vor Betriebsende.

Gutscheine zum Wohlfühlen - die ideale Überraschung für...



Öffnungszeiten:

Mo - Fr	11:00 - 23:00 Uhr
Sa	10:00 - 22:00 Uhr
So u. Feiertage	9:00 - 21:00 Uhr

Zusatzstoffe	
0	Säureregulator
1	Koffein
2	Farbstoffe
3	Konservierungsstoff
4	Süßungsmittel
5	Phenylalin
6	Konservierungsmittel
7	Antioxidationsmittel
8	Säuerungsmittel
9	Verdickungsmittel
10	Chinin
11	Geschmacksverstärker
12	Phosphat
13	geschwärzt
14	geschwefelt
15	gewachst

**Allergenkennzeichnung:
Bitte fragen Sie
das Personal
nach der Speisekarte
mit den Allergenen**

Saunagarten Mainparksee
Johann-Dahlem-Straße 6
63814 Mainaschaff
Tel.: 06021 451 85 80

© 2016 **RÖDER-THERMEN**